


МЕНЮ

2 неделя 1 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  Шакирова Г.К.
27.04. 2026 г.
Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы


| Наименование блюд | Выход | Калорийность |
|---|--------|--------------|
| 1. Рассольник Ленинградский на м/к бульоне со сметаной | 250/10 | 258,68 |
| 2. Чай полусладкий | 200/7 | 56 |
| 3. Хлеб пшеничный | 30 | 71 |

Повар:  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 2 день

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор  Шакирова Г.К.
28.04. 2026 г.
Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

| Наименование блюд | Выход | Калорийность |
|---------------------------------------|--------|--------------|
| 1. Суп – лапша домашняя с мясом птицы | 250/15 | 183,79 |
| 2. Чай полусладкий | 200/7 | 56 |
| 3. Хлеб пшеничный | 30 | 71 |


Повар :  Зигангараева Р.Р.

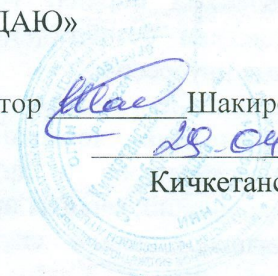
Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 3 день


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  Шакирова Г.К.
20.04. 2026 г.
Кичкетанская СОШ

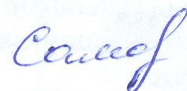


5,7,9 классы

| Наименование блюд | Выход | Калорийность |
|---|--------|--------------|
| 1. Борщ с картофелем, капустой на м/к бульоне со сметаной | 250/10 | 233 |
| 2. Чай полусладкий | 200/7 | 56 |
| 3. Хлеб пшеничный | 30 | 71 |

Повар: 

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: 

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 4 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  Шакирова Г.К.

30.04 2026 г.

Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

| Наименование блюд | Выход | Калорийность |
|---|--------|--------------|
| 1.Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной | 250/10 | 233 |
| 2.Чай полусладкий | 200/7 | 56 |
| 3.Хлеб пшеничный | 30 | 71 |

Повар:  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 6 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



Шакирова Г.К.


02.05. 2026 г.

Кичкетанская СОШ



5,7,9 классы

| Наименование блюд | Выход | Калорийность |
|---|-------|--------------|
| 1. Суп с рисовый с томатом на м/к бульоне | 250 | 122 |
| 2. Напиток из шиповника | 200 | 78 |
| 3. Хлеб пшеничный | 30 | 71 |

Повар: 

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: 

Саматова С.С.